

GUIA DA ILUMINAÇÃO

Sua casa não está sem graça.

Talvez ela só esteja mal iluminada.



Ric Fontenele
@IdeiasDiferentes





O que tem aqui?

1. POR QUE TANTA GENTE USA LUZ BRANCA?
2. LUZ BOA NÃO É LUZ FORTE
3. TEMPERATURA DE COR SEM COMPLICAR
4. LUZ NO BANHEIRO
5. DIFERENTES CENAS DE LUZ
6. CURADORIA DE LUMINÁRIAS

Este guia reúne experiências da minha prática e muitos aprendizados que tive com [@luguerra](#), minha mentora de iluminação.

Por que tanta gente usa luz branca?

QUEM LEMBRA DA ÉPOCA DO APAGÃO?



Quem lembra da época do apagão?

Naquela época, as lâmpadas fluorescentes chegaram com a promessa de economizar energia e iluminar mais que as incandescentes. E realmente faziam isso.

Como geralmente emitiam uma luz mais branca, muita gente passou a associar luz branca a ambientes mais iluminados.

Hoje, com a tecnologia LED, uma lâmpada de 3000 K pode iluminar tanto quanto uma de 6000 K. O que muda é a cor da luz e o efeito que ela cria no ambiente.

Luz boa não é luz forte

O problema de muita casa não é falta de luz.



O problema de muita casa não é falta de luz. É falta da luz certa.
Luz boa é aquela que cumpre sua função.

Às vezes você precisa de luz para ler. Em outros momentos, quer iluminar o espaço inteiro ou criar uma luz mais suave para assistir a um filme.

Antes de escolher uma luminária, pense no que ela precisa fazer. Também evite misturar temperaturas muito diferentes no mesmo campo de visão. Quando 3000 K e 4000 K aparecem lado a lado, o contraste fica evidente e a luz mais fria parece ainda mais branca.

Kelvin indica a cor da luz.

Lúmens indicam a quantidade de luz.

Temperatura de cor sem complicar



2700 K

Luz quente e acolhedora. Funciona muito bem em abajures, luminárias de piso e mesas de cabeceira.

3000 K

Quente, mas um pouco mais neutra. É uma escolha segura para praticamente todos os ambientes da casa.

4000 K ou mais

Luz mais fria e técnica. Pode funcionar em áreas de serviço, escritórios e locais que exigem atenção aos detalhes. (Mas eu optaria por 3000k na casa inteira sem medo)

A temperatura da luz não determina se ela ilumina muito ou pouco.

Lugar de luz branca!



Hospitais usam iluminação mais técnica porque precisam de visibilidade e precisão. Em casa, a escolha deve considerar conforto, função e atmosfera.

Seu banheiro não precisa inventar uma olheira



Evite: spot somente acima da cabeça.

Prefira: luz frontal ou nas laterais do espelho.

Para o espelho, procure lâmpadas com boa reprodução de cores, de preferência IRC 90 ou mais.

A pior coisa é entrar no banheiro e ganhar uma olheira que nem estava ali.

Isso acontece quando existe apenas um spot no teto, bem acima da cabeça. A luz cria sombras no rosto e dificulta a maquiagem, a barba e os cuidados diários.

No espelho, a iluminação deve vir de frente ou pelas laterais. Assim, o rosto fica iluminado por igual e você se enxerga muito melhor.

Crie diferentes cenas de luz

Mais do que escolher luminárias bonitas, vale pensar nas diferentes cenas de luz do ambiente.

Você pode ter uma luz geral no teto, outra cena apenas com abajures e luminárias de piso, e uma terceira com o pendente da mesa de jantar.

O pendente ajuda a delimitar a área de refeições e cria um clima mais aconchegante.

Uma dica: evite competição entre peças muito marcantes.

Se a mesa de jantar já tem um pendente protagonista, prefira um plafon mais discreto na sala de estar.

Qual é a altura ideal do pendente?



Curadoria de luminárias



Aqui começa uma seleção de marcas e luminárias que podem transformar o clima da sua casa.

Clique no nome de cada marca ou produto para conhecer.

PREPARE PARA CLICAR E SEGUIR



@epedraatellie



Linee móveis



@pirilam.pa



CURADORIA DE LUMINÁRIAS



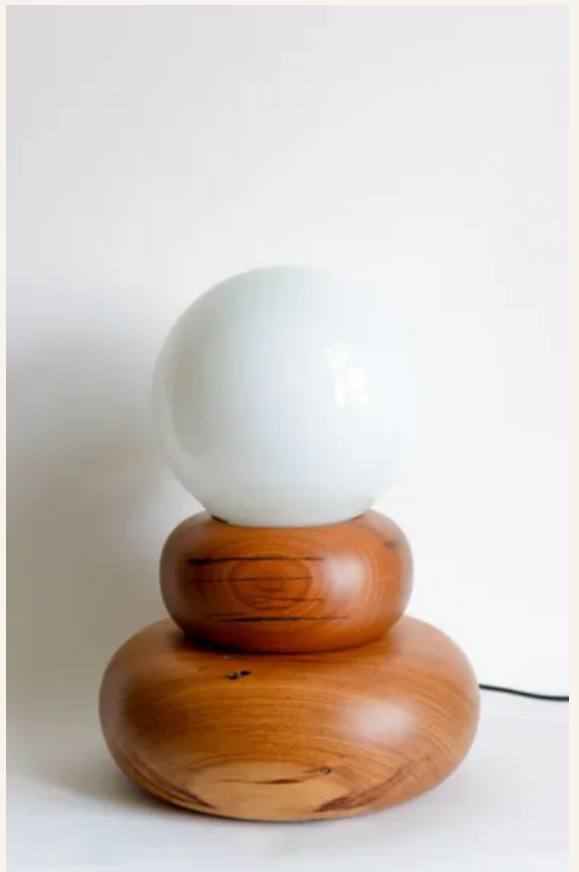
@zuca.atelier



@bekka_studio



@tha_arquiteturaedesign



@caulewood



CURADORIA DE LUMINÁRIAS



@retrobel



@ricmelodesign



Pendente Tecido Disco
Branco Escandinavo Acienda



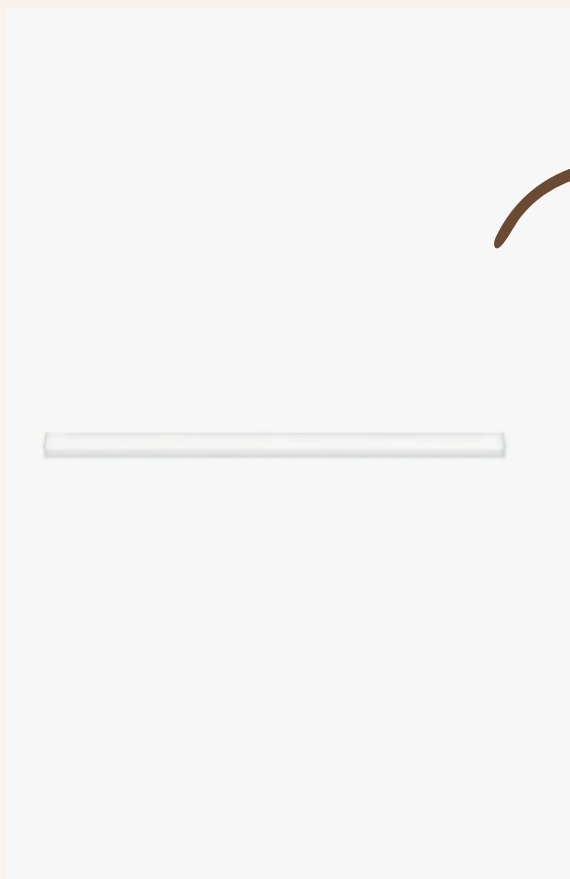
@quarto crescente iluminação

CURADORIA DE LUMINÁRIAS Yamamura



Clique nas imagens e seja direcionado para o site.

CURADORIA DE LUMINÁRIAS



Luminária Linear Stella



**Ótima na
cozinha!**

tenho na minha.

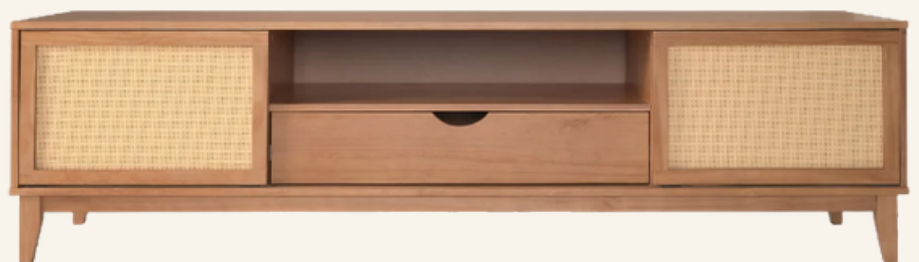
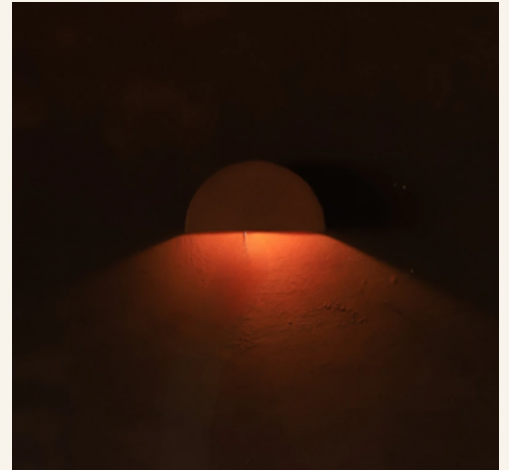
**Forte e
acessível**

já usei em
projetos.



Kit trilho eletrificado 1 m +
4 spots LED 20 W

Antes de escolher a iluminação, lembre-se:



- Escolha a luz de acordo com a função.
- Use 3000 K como uma base segura para a casa.
- Combine luz geral, luz de tarefa e luz de aconchego.
- No banheiro, ilumine o rosto de frente.
- Espalhe pontos de luz pelo ambiente.

Uma luminária no rack, na estante, no piso ou na parede pode mudar completamente a atmosfera da casa.



Quer olhar para sua casa com mais intenção?

Eu faço consultorias para ajudar você a escolher cores, organizar ideias, encontrar soluções e deixar a casa mais com a sua cara.

WWW.IDEIASDIFERENTES.COM.BR



Consultorias no whatsapp:

[11 - 98565 9706](https://api.whatsapp.com/send?phone=11985659706)

